



## Die 14 „Goldenen Prinzipien“ für die Erziehung eines Kindes mit ADHS

1. Vergessen Sie nicht, dass Ihr Kind eine andere Wahrnehmung hat!
2. Nehmen Sie die Probleme Ihres Kindes nicht persönlich!
3. Geben Sie Ihrem Kind häufiger Rückmeldung!
4. Sorgen Sie für mehr Rückmeldungen und unmittelbare Konsequenzen!
5. Lassen Sie Taten statt Worte sprechen!
6. Seien Sie konsequent!
7. Machen Sie die Zeit spürbar und unterteilen Sie längere Aufgaben in kleinere Schritte!
8. Halten Sie dem Kind wichtige Informationen ständig vor Augen!
9. Arbeiten Sie mit äußeren Motivationsstützen!
10. Machen Sie Denk- und Problemlöseprozesse physisch greifbar!
11. Arbeiten Sie mit stärkeren und wirksameren Konsequenzen!
12. Arbeiten Sie erst mit Anreizen, dann mit Bestrafung!
13. Legen Sie sich für schwierige Situationen einen Plan zurecht!
14. Lernen Sie zu verzeihen!